



SOMMERKURSPLAN 2017

Stand: 01. Juni 2017. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

GÜLTIG VON 03.07. BIS 03.09.2017

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
EASY MONDAY 07:00-08:00 All Levels mit Doris	MAMA BABY YOGA 10:00-11:00 All Levels mit Angelika		VINYASA YOUR LIFE 09:30-10:30 Level 1 mit Nicki		RISE & SHINE 08:30-09:45 Level 1 mit Nicki	
INSIDE FLOW 18:00-19:30 Level 1/2 mit Nicki	i Im 14-tägigen Wechsel: BUDOKON® START UP★ Level 1 17:45-18:45 mit Anita	i Im 14-tägigen Wechsel: INSIDE FLOW★ Level 1/2 18:00-19:15 mit Nicki	FLOW & STRETCH AFTER WORK 17:30-18:45 All Levels mit Angelika		BUDOKON®YOGA 18:00-19:15 Level 1/2 mit Flo	SUNDAY YOGA 18:00-19:15 All Levels mit YOGALIFE-Team
STRETCH & RELAX 19:45-20:45 All Levels mit Nicki	YOGA BACK CARE 19:00-20:15 All Levels mit Anita	EVENING GLORY 19:30-20:45 All Levels mit Nicki	DEEP HATHA (English language) 19:00-20:15 All Levels mit Rodi			

★ findet in ungeraden Kalenderwochen statt. ★★ findet in geraden Kalenderwochen statt. findet bei Schönwetter im Burggarten statt, sonst im Studio.
(wird rechtzeitig auf der Website und facebook angekündigt)

🕒 ÖFFNUNGSZEITEN:

30 Minuten vor der 1. Einheit am Tag,
15 Minuten vor jeder weiteren Einheit.

📊 WÄHLE DEIN LEVEL:

All Levels: Beginner Level 1: Moderate
Level 1/2: Intermediate Level 2: Advanced

📍 AKTUELLE INFOS:

Bitte beachte die aktuellen Kurszeiten für jede Woche auf
www.yoga-life.at, da es zu Änderungen im Kursplan kommen kann.