



# STUNDENPLAN 2018

Stand: 01. September 2018. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	MAMA BABY YOGA 10:00-11:00 All Levels mit Geli		VINYASA YOUR LIFE 09:30-10:30 Level 1 mit Doris		RISE & SHINE 09:30-10:45 Level 1 mit Geli	
				HIPPY FRIDAY (English language) 16:45-17:45 All levels mit Shawna		
INSIDE FLOW 18:00-19:30 Level 2 mit Geli	<b>i</b> Im 14-tägigen Wechsel: BUDOKON® START UP★ Level 1 mit Flo	STRONG & SLOW 18:00-19:15 Level 1 mit Doris	FLOW & STRETCH AFTER WORK 17:30-18:45 All Levels mit Doris	BUDOKON®YOGA 18:00-19:15 Level 2 mit Flo		RESTORATIVE YOGA (English language) 18:00-19:15 All Levels mit Shawna
	START UP★★ All Levels mit Geli 17:45-18:45					
STRETCH & RELAX 19:45-20:45 All Levels mit Geli	YOGA BACK CARE 19:00-20:15 All Levels mit Geli	EVENING GLORY (English language) 19:30-20:45 All Levels mit Rodi	DEEP HATHA (English language) 19:00-20:15 All Levels mit Rodi			

★ findet in ungeraden Kalenderwochen statt. ★★ findet in geraden Kalenderwochen statt.

#### 🕒 ÖFFNUNGSZEITEN:

30 Minuten vor der 1. Einheit am Tag,  
15 Minuten vor jeder weiteren Einheit.

#### 📊 WELCHES LEVEL PASST FÜR MICH?

All Levels: ideal für deinen Yogaeinstieg | Level 1: Intermediate, für  
fortgeschrittene Anfänger | Level 2: Advanced, für Fortgeschrittene

#### 📍 AKTUELLE INFOS:

Bitte beachte den aktuellen Stundenplan für jede Woche auf [www.yoga-life.at](http://www.yoga-life.at),  
da es zu unvorhersehbaren Änderungen kommen kann.