



STUNDENPLAN 2020

Stand: 25. September 2020. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	FASZIEN-YOGA 08:30 – 09:30 All Levels Doris		ROOKIE YOGA 08:00 – 09:00 All levels	FLOW & GROW 09:00 – 10:00 All levels Shawna	RISE & SHINE 09:30 – 10:45 Level 1 Nicki	MORNING GLOW 08:30 – 09:30 All levels
INSIDE FLOW 17:45 – 19:15 Level 2 Nicki	WAY OF THE WARRIOR SPIRIT 17:45 – 18:45 Level 1 Flo	STRONG & SLOW 17:45 – 19:00 Level 1 Doris	BODY & SOUL 17:30 – 18:45 All Levels Nicki	HIPPY FRIDAY 16:30 – 17:30 All levels Elisabeth/Gerald	ROOKIE YOGA 18:00 – 19:00 All levels	SUNDAY CHILLOUT 18:00 – 19:15 All Levels Birgit/Deborah
STRETCH & RELAX 19:45 – 20:45 All Levels Nicki	YOGA BACK CARE 19:15 – 20:30 All Levels Anita	YIN & MEDITATION 19:30 – 20:45 All Levels Shawna	VINYASA YOUR LIFE 19:15 – 20:30 Level 2 Nicki	BUDOKON® YOGA 18:30 – 19:45 Level 1 Flo		



Diese Klassen werden zusätzlich Online live via zoom übertragen.

🕒 ÖFFNUNGSZEITEN:

15 Minuten vor jeder Klasse.

📝 **ANMELDUNG:** Erforderlich unter www.yoga-life.at/stundenplan

📊 WELCHES LEVEL PASST FÜR MICH?

All Levels ideal für deinen Yogaeinstieg

Level 1 Intermediate, für fortgeschrittene Anfänger

Level 2 Advanced, für Fortgeschrittene

🚨 AKTUELLE INFOS:

Bitte beachte den aktuellen Stundenplan für jede Woche auf www.yoga-life.at, da es zu unvorhersehbaren Änderungen kommen kann.