



STUNDENPLAN 2018

Stand: 01. Jänner 2018. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|---|---|--|--|---|---|
| | MAMA BABY YOGA 10:00-11:00 All Levels mit Angelika | | VINYASA YOUR LIFE 09:30-10:30 Level 1 mit Nicki | | RISE & SHINE 09:30-10:45 Level 1 mit Nicki | |
| | | | | HIPPY FRIDAY 16:45-17:45 All levels mit Nicki | | |
| INSIDE FLOW 18:00-19:30 Level 2 mit Nicki | i Im 14-tägigen Wechsel: BUDOKON® START START UP★ UP★★ Level 1 mit Flo All Levels mit Angelika 17:45-18:45 | i Im 14-tägigen Wechsel: INSIDE STRONG & FLOW★ SLOW★★ Level 2 Level 1 18:00-19:15 mit Nicki | DYNAMIC STRETCH (English language) 17:30-18:45 All Levels mit Rodi | BUDOKON®YOGA 18:00-19:15 Level 2 mit Flo | | SUNDAY YOGA 18:00-19:15 All Levels mit YOGALIFE-Team |
| STRETCH & RELAX 19:45-20:45 All Levels mit Nicki | YOGA BACK CARE 19:00-20:15 All Levels mit Angelika | EVENING GLORY 19:30-20:45 All Levels mit Nicki | DEEP HATHA (English language) 19:00-20:15 All Levels mit Rodi | | | |

★ findet in ungeraden Kalenderwochen statt. ★★ findet in geraden Kalenderwochen statt.

🕒 ÖFFNUNGSZEITEN:

30 Minuten vor der 1. Einheit am Tag,
15 Minuten vor jeder weiteren Einheit.

📊 WELCHES LEVEL PASST FÜR MICH?

All Levels: ideal für deinen Yogaeinstieg | Level 1: Intermediate, für
fortgeschrittene Anfänger | Level 2: Advanced, für Fortgeschrittene

📍 AKTUELLE INFOS:

Bitte beachte den aktuellen Stundenplan für jede Woche auf www.yoga-life.at,
da es zu unvorhersehbaren Änderungen kommen kann.